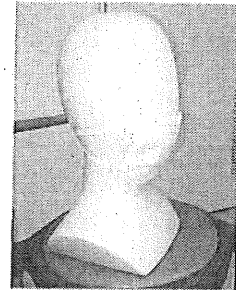


縫わずに簡単！洗えるマスク（大人用 出来上がり 10cm×18cm程度）

⚠ このマスクは感染を防ぐものではありませんが、拡大防止に役立つと考えています

- 【用意するもの】 薄めのハンカチ 45cm×45cm程度 1枚
幅3mmのゴムひも 30cmくらい 2本
※使い捨てマスクのゴムをつないで使ってもよい

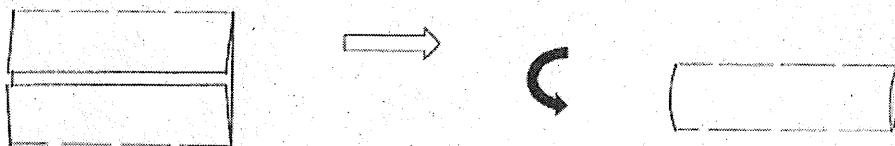


【作り方】

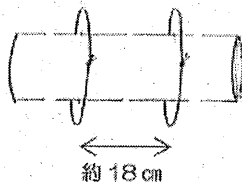
- 1 ハンカチにアイロンをかける
- 2 ハンカチを中心に向かって、半分に折る



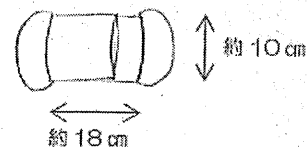
- 3 折りたたむ



- 4 結んだゴムを通す



- 5 ハンカチの左右を折りたたんで、出来上がり
※ゴムの長さは適宜調節し、結び目は中にいれる



★ハンカチの大きさを変えると子どもサイズにもアレンジできます

○作り方は動画サイトに掲載されています。⇒ <https://youtu.be/mEhC3a-Lj1w>

提供：埼玉大学教育学部 川端博子研究室